



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

1. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
01. 03. Hétfő	Zöldséges burgonyagombóc leves Sertéspörkölt Szarvaeska köret Vöröskáposzta saláta Kenyér	Zöldséges burgonyagombóc leves Kacsamáj rántva U burgonya Fejes saláta Kenyér
01. 04. Kedd	Daragaluska leves Kelkáposzta főzelék Sült oldalas feltét Kakaós kevert piskóta Kenyér	Daragaluska leves Cubai pulykamell filé Sonkás burgonyapüré Kakaós kevert piskóta kenyér
01. 05. Szerda	Karfiol leves Sajtos pulykamell filé Kukoricás rizs Cékla saláta Kenyér	Karfiol leves Tőkehal sörtesztában Rizibizi Majonéz Kenyér
01. 06. Csütörtök	Kapros pulyka raguleves Gránátos kocka Csemege uborka Banán Kenyér	Kapros pulyka raguleves Töltött zsemle Banán Kenyér
01. 07. Péntek	Csurgatott tojásleves Sertésszelet hentes módra Röshti burgonya Gyümölcsös túró szelet Kenyér	Csurgatott tojásleves Vagdalt pogácsa Hagymás törtburgonya Gyümölcsös túró szelet Kenyér



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

2. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
01. 10. Hétfő	Gulyásleves Túrós metélt Narancs Kenyér	Gulyásleves Styriai metélt Narancs Kenyér
01. 11. Kedd	Rostos gyümölcsle Burgonyás zöldbab főzelék Sertéspörkölt feltét Köményes kifli Kenyér	Rostos gyümölcsle Rakott burgonya Köményes kifli Kenyér
01. 12. Szerda	Zöldség krémleves gyönggyel Sertésszelet rántva Hasábburgonya Vegyes vágott savanyú Kenyér	Zöldség krémleves gyönggyel Almás-sajtos pulykamell filé Fűszeres burgonya Kenyér
01. 13. Csütörtök	Olasz zöldségleves Paraj főzelék Sült virsli feltét Alma Kenyér	Olasz zöldségleves Pincepörkölt Káposztával töltött paprika Alma Kenyér
01. 14. Péntek	Húsleves lúdgégetésztával Főtt hús Paradicsom mártás Burgonya Kenyér	Húsleves lúdgégetésztával Mézes-mustáros csirkemell csíkok Párolt rizs Kenyér



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

3. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
01. 17. Hétfő	Májgaluska leves Csirkepörkölt Kagyló tészta Kenyér	Májgaluska leves Panírozott halrudak Hasábburgonya Majonéz Kenyér
01. 18. Kedd	Sertés raguleves Szilvás gombóc Ananász befőtt Kenyér	Sertés raguleves Daramorzsa barackkizzel Ananász befőtt Kenyér
01. 19. Szerda	Broccoli krémleves Bakonyi pecsenye Hagymás forgatott burgonya Vitamin saláta Kenyér	Broccoli krémleves Csőben sült rakott zöldbab Kenyér
01. 20. Csütörtök	Zöldséges pásztorleves Lencse főzelék Házi pulykafasírt Hatlapos szelet Kenyér	Zöldséges pásztorleves Mexicói sertéstokány Petrezselymes burgonya Hatlapos szelet Kenyér
01. 21. Péntek	Csontleves eperlevéllel Húsgombócok vadasmártásban Spagetti Zserbó Kenyér	Csontleves eperlevéllel Zöldséges töltött csirkecomb Burgonyapüré Zserbó Kenyér

Cserhát Kft.



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

4. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
01. 24. Hétfő	Frankfurti leves Ízes bukta Meggy befőtt Kenyér	Frankfurti leves Túrós derelye Meggy befőtt Kenyér
01. 25. Kedd	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Bundás mackó feltét Kenyér	Magyaros burgonyaleves Serpényös burgonya kolbásszal Ecetes almapirika Kenyér
01. 26. Szerda	Gombaleves Sertésszelet Royal módra Tarhonya Méteres kalács Kenyér	Gombaleves Chilisbab hússal Párolt rizs Méteres kalács Kenyér
01. 27. Csütörtök	Nyírségi gombócleves Rizsfelfújt gyümölcsizzel Kenyér	Nyírségi gombócleves Pulykamell filé tejszínes kukoricával Burgonya krokett Kenyér
01. 28. Péntek	Paradicsom leves Csirkemáj rizottó Káposzta saláta Banán	Paradicsom leves Gombafejek szezámos bundában Steakburgonya Majonéz Banán Kenyér



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

5. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
01. 31. Hétfő	Zöldborsó leves Rántott csirke felsőcomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka Kenyér	Zöldborsó leves Párizsi sertésszelet Párolt rizs Csemege uborka Kenyér