



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

01. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
01. 02. Hétfő	Daragaluska leves Zöldborsó főzelék Pulykafasírt feltét Kenyér	Daragaluska leves Csőbensült csirkemell Parajos burgonyapüré Kenyér
01. 03. Kedd	Becsinált leves Gránátos kocka Csemege uborka Szilvás lepény Kenyér	Becsinált leves Gombaszeletek vadasan Burgonyagombóc Szilvás lepény Kenyér
01. 04. Szerda	Paradicsomleves ABC tésztával Tőkehal rácosan Kenyér	Paradicsomleves ABC tésztával Fűszeres s.csíkok görög salátával Burgonyagolyók Kenyér
01. 05. Csütörtök	Rostos gyümölcsle Lencse főzelék Vagdalt feltét Túró Rudi Kenyér	Rostos gyümölcsle Rakott zöldbab Túró Rudi Kenyér
01. 06. Péntek	Csontleves kiscsillag tésztával Pulykacsíkok tejszínes karottával Spagetti Alma Kenyér	Csontleves kiscsillag tésztával Serpényös rostélyos Ecetes alma paprika Alma Kenyér



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

02. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
01. 09. Hétfő	Legényfogó leves Paradicsomos padlizsán Pennetészta Mandarin Kenyér	Legényfogó leves Mozzarellás sült csirkecomb Vajas royal zöldségkeverék Mandarin Kenyér
01. 10. Kedd	Broccoli krémleves pirított tökmaggal Mustáros sertéstarja Burgonya Cékla saláta Kenyér	Broccoli krémleves pirított tökmaggal Gombás vadpörkölt Házi tarhonya Cékla saláta Kenyér
01. 11. Szerda	Pásztorleves Finomfőzelék Natur sertésszelet feltét Császármorzsa ribizli lekvárral Kenyér	Pásztorleves Debreceni sertéstokány Kagylótészta Császármorzsa ribizli lekvárral Kenyér
01. 12. Csütörtök	Csontleves májgaluskával Túrós csusza tepertővel Banán Kenyér	Csontleves májgaluskával Tejberizs erdei gyümölcs mártással Banán Kenyér
01. 13. Péntek	Francia hagymaleves Gyömbéres csirkemell mézzel sült tökkel Párolt rizs Kenyér	Francia hagymaleves Batyus pecsenye Dödölle fokhagymás tejföllel Kenyér



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

3. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
01. 16. Hétfő	Sárgaborsóleves virslivel Mustáros pecsenye Hagymás törtburgonya Kovászos uborka Kenyér	Sárgaborsóleves virslivel Trappista lenmagos bundában Vajasburgonya Majonéz/Ketchup Kenyér
01. 17. Kedd	Csontleves májgaluskával Zöldborsó főzelék Sertéssült feltét Túrógombóc vaníliás öntettel Kenyér	Csontleves májgaluskával Pulykatokány tejfeles-gombás mártással Orsótészta Túrógombóc vaníliás öntettel Kenyér
01. 18. Szerda	Gulyásleves Tócsi tejföllel Alma Kenyér	Gulyásleves Meggyel töltött nudli Alma Kenyér
01. 19. Csütörtök	Paradicsomleves ABC tésztával Hagymás, pirított csirkemáj Párolt rizs Tejfeles, sajtos pogácsa Kenyér	Paradicsomleves ABC tésztával Erdélyi rakott káposzta Tejfeles, sajtos pogácsa Kenyér
01. 20. Péntek	Zöldségleves Csirkecomb paprikás Kagylótészta Kenyér	Zöldségleves Sonkás, sajtos sertésborda gombával Rácsos burgonya Csemege uborka Kenyér



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

4. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
01. 23. Hétfő	Palócleves Gránátos kocka Csemege uborka Banán Kenyér	Palócleves Fahéjas barackos gombóc Banán Kenyér
01. 24. Kedd	Olaszos zöldségleves Mozzarellás csirkemell Kakukkfűves mediterrán zöldségek Kukoricás rizs Kenyér	Olaszos zöldségleves Pulyka gyros Fűszeres burgonya Tsatsiki saláta Kenyér
01. 25. Szerda	Tárkonyos burgonyaleves Magyaros sertéstokány Házi tarhonya Sajtos, köményes kifli Kenyér	Tárkonyos burgonyaleves Gombapaprikás Galuska Sajtos, köményes kifli Kenyér
01. 26. Csütörtök	Francia hagymaleves gyönggyel Mustáros lencsefőzelék Sertéspörkölt feltét Kenyér	Francia hagymaleves gyönggyel Baconnel, sajttal töltött sertésborda Röszti burgonya Kenyér
01. 27. Péntek	Csurgatott tojásleves Szárnyas húsgombóc, parad. mártással Sósburgonya Kakaós csiga Kenyér	Csurgatott tojásleves Csirkehússal rakott broccolis zöldség Kakaós csiga Kenyér



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

5. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
01. 30. Hétfő	Magyaros gombaleves Yoghurtos, sült csirkecomb Burgonyapüré Kenyér	Magyaros gombaleves Karfiol rózsák sajtos bundában Rizibizi Kenyér
01. 31. Kedd	Nyírségi gombócleves Aranygaluska vanília öntettel Ananász befőtt Kenyér	Nyírségi gombócleves Vargabéles Ananász befőtt Kenyér
02. 01. Szerda	Húsleves cérnametéllel Sertésszelet vadasan Spagetti Kenyér	Húsleves cérnametéllel Főtt hús Gyümölcsmártás Píritott dara Kenyér
02. 02. Csütörtök	Alföldi tarhonyaleves Burgonyás zöldbab főzelék Vagdalt pogácsa feltét Ízes bukta Kenyér	Alföldi tarhonyaleves Majorannás sertéstokány Burgonyakrokkett Alma Kenyér
02. 03. Péntek	Kertészleves Székelykáposzta Linzer karika Kenyér	Kertészleves Pulyka Cordon Bleu Parajos burgonyapüré Linzer karika Kenyér