

LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

10.



hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
03. 02. Hétfő	Rostos gyümölcsle Sárgaborsó főzelék Fokhagymás csirkefalatok feltét Piskóta álom Kenyér	Rostos gyümölcsle Kubai s.borda (sonka, ananász, z.borsó) Párolt rizs Piskóta álom Kenyér
03. 03. Kedd	Sütőtök krémleves pir. tökmaggal Paradicsomos-sajtos hekkfilé Rizibizi Kenyér	Sütőtök krémleves pir. tökmaggal Töltött gombafejek Rácsos burgonya Majonéz Kenyér
03. 04. Szerda	Karfiollevés Mustáros-szalonnás csirkemáj Törtburgonya Csemege uborka Kenyér	Karfiollevés Bácskai rizseshús Csemege uborka Kenyér
03. 05. Csütörtök	Lencsegulyás Diós metélt Mandarin Kenyér	Lencsegulyás Mákos nudli Mandarin Kenyér
03. 06. Péntek	Erdélyi csorbaleves (~ zöldségleves) Yoghurtos, sült csirkecomb Burgonyapüré Cékla saláta Kenyér	Erdélyi csorbaleves (~ zöldségleves) Spárgával rakott sertésborda Párolt rizs Cékla saláta Kenyér

Cserhát Kft.

LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

11.



hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
03. 09. Hétfő	Csurgatott tojásleves Fokhagymás pulykasült Petrezselymes burgonya Vegyes vágott savanyú Kenyér	Csurgatott tojásleves Sertéspörkölt Kagylótészta Vegyes vágott savanyú Kenyér
03. 10. Kedd	Vegyes zöldség krémleves, zsemlecocka Sajtos makaróni Banán Kenyér	Vegyes zöldség krémleves, zsemlecocka Vargabéles Banán Kenyér
03. 11. Szerda	Daragaluska leves Tejszínes-kukoricás csirkefalatok Barna rizs Kenyér	Daragaluska leves Bakonyi pecsenye Rösztiburgonya Tavaszi saláta Kenyér
03. 12. Csütörtök	Gyümölcsleves S.borda parasztosan (sült burg.,v.hagyma) Káposztával töltött paprika Kenyér	Gyümölcsleves Rakott kelkáposzta Kenyér
03. 13. Péntek	Szegedi tarhonyaleves Fejtettbab főzelék Vagdalt feltét Vegyes befőtt Kenyér	Szegedi tarhonyaleves Tőkehal filé szezámós bundában Vajasburgonya Vegyes befőtt Kenyér

LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

12.



hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
03. 16. Hétfő	Májgaluska leves Burgonyás zöldbab főzelék Pápai húspogácsa feltét Hatlapos Kenyér	Májgaluska leves Tarhonyás hús Káposzta saláta Hatlapos Kenyér
03. 17. Kedd	Paradicsomleves ABC tésztával Töltött csirkecomb Fűszeres burgonya Francia saláta Kenyér	Paradicsomleves ABC tésztával Trappista sajt rántva Zöldsaláta Kaproz öntet Kenyér
03. 18. Szerda	Gazdaasszony levese Rántott csirkemell filé Párolt rizs Vitamin saláta Kenyér	Gazdaasszony levese Cigánypecsenye Forgatott burgonya Vitamin saláta Kenyér
03. 19. Csütörtök	Magyaros gombaleves Fokhagymás, gratinírozott tökehal filé Burgonyapüré Mandarin Kenyér	Magyaros gombaleves Virslivel rakott burgonya Mandarin Kenyér
03. 20. Péntek	Húsleves eperlevéllel Vadas szelet Spagetti Kenyér	Húsleves eperlevéllel Pirított csirkemáj gombával Párolt rizs Vegyes vágott savanyú Kenyér

Cserhát Kft.



LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

13. hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
03. 23. Hétfő	Sertés raguleves Meggyes nudli Barack befőtt Kenyér	Sertés raguleves Szilvás gombóc Barack befőtt Kenyér
03. 24. Kedd	Spárga krémleves zsemlekockával Szerb rizseshús (+zöldségek) Cékla saláta Kenyér	Spárga krémleves zsemlekockával Csírkemell csikok sajtmártásban Rösztiburgonya Kenyér
03. 25. Szerda	Pásztorleves Paradicsomos káposzta főzelék Sertéssült feltét Kenyér	Pásztorleves Sertéssült Burgonya Párolt káposzta Kenyér
03. 26. Csütörtök	Nyírségi gombócleves Gránátos kocka Csemege uborka Kenyér	Nyírségi gombócleves Párizsi pulykamell Burgonya püré Csemege uborka Kenyér
03. 27. Péntek	Tavaszi zöldségleves Mustáros sertésflekken (tarja) Tepsis burgonya Mongol saláta Kenyér	Tavaszi zöldségleves Túrógombóc áfonyával Ananász befőtt Kenyér

LOVASSY LÁSZLÓ GIMNÁZIUM

14.



hét

DÁTUM	„A” MENÜ	„B” MENÜ
03. 30. Hétfő	Becsinált leves Sajtos spagetti Őszibarack befőtt Kenyér	Becsinált leves Hentes sertéstokány (uborka, sonka) Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt Kenyér
03. 31. Kedd	Olasz zöldségleves Zöldborsó főzelék Sertéspörkölt feltét Kenyér	Olasz zöldségleves Bakonyi sertésszelet (tejszínes-gombás) Galuska Kenyér
04. 01. Szerda	Fejtettbab gulyás Túrós csusza tepertővel Narancs Kenyér	Fejtettbab gulyás Rizsfelfújt aszalt gyümölcsökkel Narancs Kenyér

Cserhát Kft.