

			A		B	
01.febr	<i>H</i>	Tárkonyos ragu leves	Paradicsomos tőkehal porció saláta		Kapros csirkemell	zöldséges rizs
02.febr	<i>K</i>	Zöldborsó püré leves	Zöldséges tészta marhacomb falatokkal		Őszibarackos csirkemell	bulgur
03.febr	<i>Sze</i>	Olasz paradicsomleves	Négysajtos borda	csicszeriborsós rizs	Parajos tőkehal porció	zöldköret
04.febr	<i>Cs</i>	Kertész leves	Csőben sült zöldségek		Milánói spagetti	
05.febr	<i>P</i>	Sárgaborsó krémleves	Csirkepörkölt	kuszkusz	Húsos rakott kel	
06.febr						
07.febr						
08.febr	<i>H</i>	Lencse leves	Brokkolis zöldbabos csirkemáj csőben sültve		Halrudak	kuszkusz
09.febr	<i>K</i>	Tavaszi húsleves	Tőkehal porció	zöldköret	Parajfőzelék	főtt tojás burgonya
10.febr	<i>Sze</i>	Borsó leves	Vadas sertéscomb	bulgur	Mustáros borda	párolt zöldségek
11.febr	<i>Cs</i>	Tejfölös burgonya leves	Vagdalt szelet	Petrezselymes rizs	Zöldséges lasagne	
12.febr	<i>P</i>	Gyümölcs leves	Túrós csusza		Sajtos almás csirkemell	törtburgonya
13.febr						
14.febr						
15.febr	<i>H</i>	Indiai pulykaleves	Citromos csirkecomb	spagetti	Lassan sült karaj erdei gombaszósszal, rizs	
16.febr	<i>K</i>	Májgaluska leves	Zöldborsó főzelék	főtt tojás	Túrós rakott brokkoli	
17.febr	<i>Sze</i>	Zöldségleves	Joghurtban sült jércemell	bulgur	Zöldbabfőzelék	vagdalt szelet
18.febr	<i>Cs</i>	Frankfurti leves	Zöldséges hal	párolt rizs	Almás hagymás csirkemell, kukoricás rizs	
19.febr	<i>P</i>	Erőleves zöldségekkel	kukoricás pulykasaláta		Parajos tőkehal porció	zöldköret
20.febr						
21.febr						
22.febr	<i>H</i>	Karfiol leves	Székelykáposzta		Fokhagymás csirkemell	törtburgonya
23.febr	<i>K</i>	Tojás leves	Paradicsomos tőkehal	zöldköret	Lencsefőzelék	sertés pörkölt
24.febr	<i>Sze</i>	Meggy leves	Milánói natur borda		Tőkehal porció	zöldségköret
25.febr	<i>Cs</i>	Marha húsleves	Szezámós jércesaláta		Carbonara spagetti	
26.febr	<i>P</i>	Burgonya krémleves	Roston sült csirkecomb	petrezselymes rizs	Fitness csirke	párolt karotta
27.febr						
28.febr						
29.febr	<i>H</i>	Kakukkfűves gombaleves	Sárgaborsó főzelék	zöldségropogós	Budapest ragu	petrezselyes burgonya